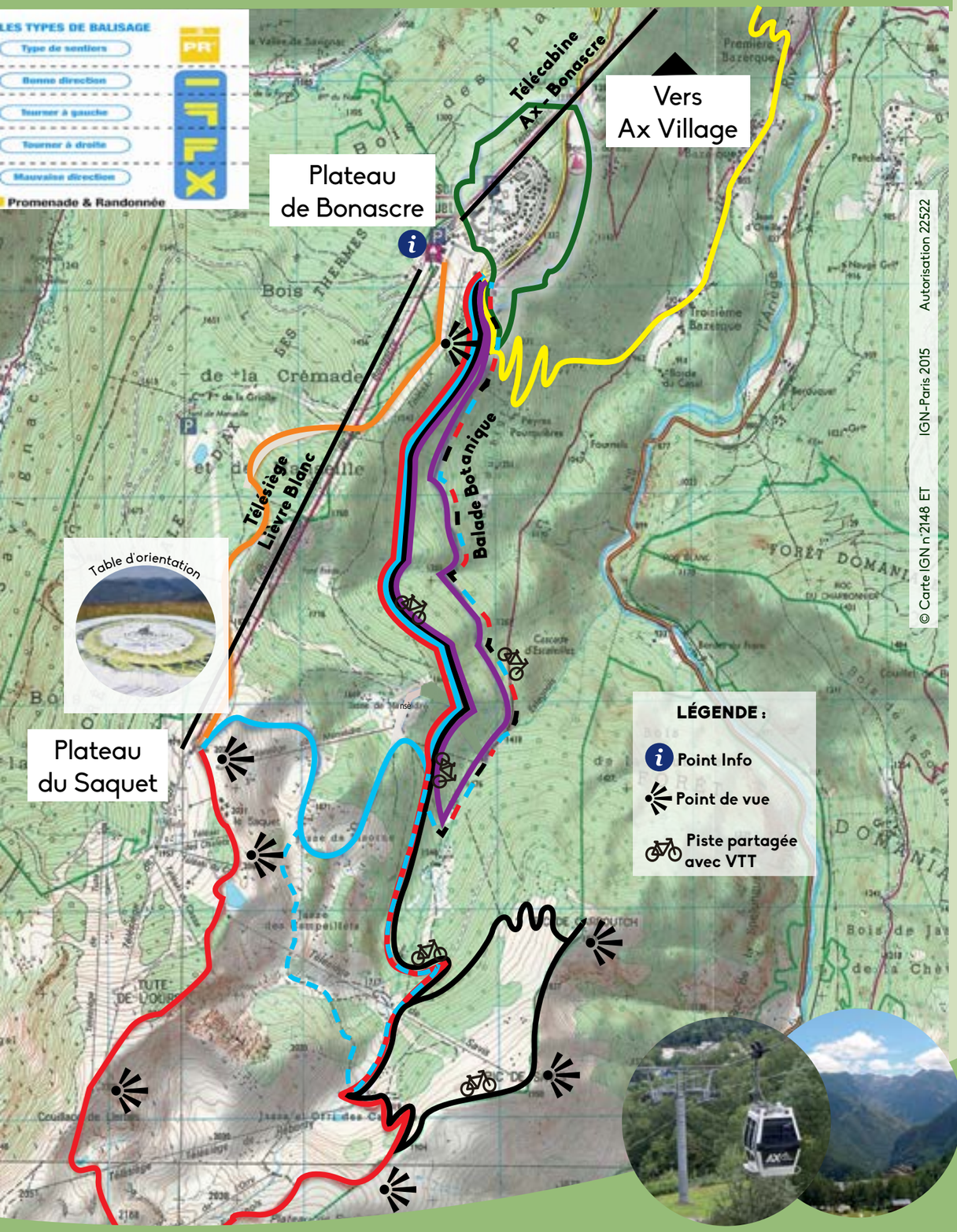
IDÉES DE PROMENADES ET DE RANDONNÉES EN ALTITUDE

AX 3 DOMAINES — IDÉES RANDOS



VARIANTE CAMPELS RETOUR BONASCRE - 4 km - 1h30 - 200m de dénivelé ★

A l'intersection des pistes 3 jasses, le Prat emprunter la piste le Prat vers la droite qui descend vers le départ des remontées mécaniques du Caroutch ; avant le ruisseau prendre à gauche le sentier qui le longe. Il débouche sur la piste enherbée des campels qui ramène à la station, en empruntant le circuit balade botanique.

RANDONNÉE DES 3 JASSES ET CAMPELS - 6,5 km - 2h 30 - 200m de dénivelé ★

À partir du panneau «circuits de randonnées pédestres Ax 3 domaines» situé place du Komo se diriger vers la gauche en longeant les deux écoles de ski, tourner à droite le long de la barrière de l' ESF, puis emprunter à gauche au niveau de l'antenne F la variante chemin des 3 Jasses qui rejoint la piste des 3 Jasses principale. Prendre à droite cette piste qui va monter tranquillement.. Cette piste est partagée avec les voitures et VTT. Piétons , restez sur votre droite. Après 3 kms (panneau) à l'intersection de la piste de ski '«Prat»' descendre à gauche celle-ci jusqu'au ruisseau des Estagnols. Emprunter sur la gauche avant le ruisseau le chemin qui descend vers la piste des Campels en longeant le ruisseau. Déboucher sur la piste enherbée des Campels qui ramène à la station.

CIRCUIT DES 3 JASSES BISORNE-MANSÈDRE - 6 km - 2h30 - 600m de dénivelé négatif ★★

Monter par le télésiège du Saquet. A l'arrivée, se diriger vers la gare d'arrivée du télécabine. Après un détour par la table d'orientation, passer devant le poste de secours, prendre la piste de ski bleue Bonascre. Dans la première descente prendre à droite la piste noire de MANSEDRE, à hauteur de la barrière à neige. Suivre sur une cinquantaine de mètres la piste VTT puis partir sur la droite. Descendre cette piste sur 200m environ et tourner à gauche (panneau). Suivre cette piste de ski qui nous amène dans un magnifique vallon. Puis en bas du vallon, remonter le long du bois par la droite. Pour rejoindre la piste de ski Bisorne que vous prendrez à droite et suivrez en descendant pour arriver à la cabane de Mansèdre, endroit idéal pour pique-niquer. Puis revenir sur ses pas pour descendre rapidement vers la droite la piste du Prat qui vous ramène sur la piste des 3 Jasses que vous .emprunterez sur la gauche pour rejoindre la station de Bonascre, 3 km environ ou par la droite en suivant la VARIANTE CAMPELS RETOUR BONASCRE décrite ci-dessus.Possibilité de rejoindre la station en empruntant la variante retour Bonascre par les Campels.
Possibilité Variante campels.

VARIANTE CAMPEILLOT - 8 km - 3 h - 650 m de dénivelé - 600m négatif ★★★

Emprunter le circuit Jasses Bisorne-Mansèdre à partir de la sortie du télésiège du Saquet jusqu'à la jasse de Bisorne. Au niveau du pla de Bisorne marqué par un poteau balisé prendre à droite le sentier Campeillots qui passe par un petit col et redescend à gauche sur la piste de ski des Campeillots ; suivre le balisage jaune et bleu qui ramène sur un chemin ; emprunter ce chemin vers la gauche, il débouche sur le départ de la piste des 3 jasses (panneau) direction Bonascre retour vers Bonascre par la piste des 3 jasses.
A l'intersection de la piste du Prat, **Possibilité Variante Campels.**

CIRCUIT PIC SAVIS - 15km, 6H, 600m de dénivelé ★★★

À partir du panneau circuits de randonnées pédestres Ax 3 domaines situé place du Komo se diriger vers la gauche en longeant les deux écoles de ski, tourner à droite le long de la barrière de l'ESF, puis emprunter à gauche au niveau de l'antenne Free la variante chemin des 3 Jasses qui rejoint la piste des 3 Jasses principale. Remonter cette piste sur environ 4,5km .Poursuivre cette piste jusqu'au panneau ' Pic de Savis ' implanté après la cascade dans un virage en épingle. Tourner à droite et environ 400m après ce panneau prendre le sentier balisé à gauche (panneau), suivre ce sentier qui débouche sur la piste Caroutch, juste avant celle-ci prendre à droite le sentier balisé (panneau). Après quelques lacets en forêt on retrouve la piste du Caroutch, on la remonte en suivant le balisage. Passer le long d'une barrière à neige. Un pannerau point de vue pic de Caroutch (1871m) permet d'accéder en 15 minutes aller/retour à un magnifique point de vue sur la vallée de Mérens. Revenir sur nos pas jusqu'au panneau, emprunter la piste Caroutch à gauche que l'on quitte très rapidement en prenant un sentier sur la gauche. Suivre le balisage jusqu'au Pic de Savis (1958m). Vue extraordinaire sur Merens, le vallon Mourgouilhou et le col de Joux. Continuer sur la crête vers la droite en direction d'une mare (asséchée en été) et d'un petit col pour rejoindre la pisde de Savis quien deux virages vous amène à la cabane pastorale et

- ★ : familles
★★ : sportifs

URGENCES SECOURS : 112
MÉTÉO FRANCE : 32 50

Découvrez les géocaches sur les itinéraires de randonnées avec l'application Géocaching !

RECOMMANDATIONS

Les itinéraires proposés sont balisés en jaune et complétés par la couleur du circuit

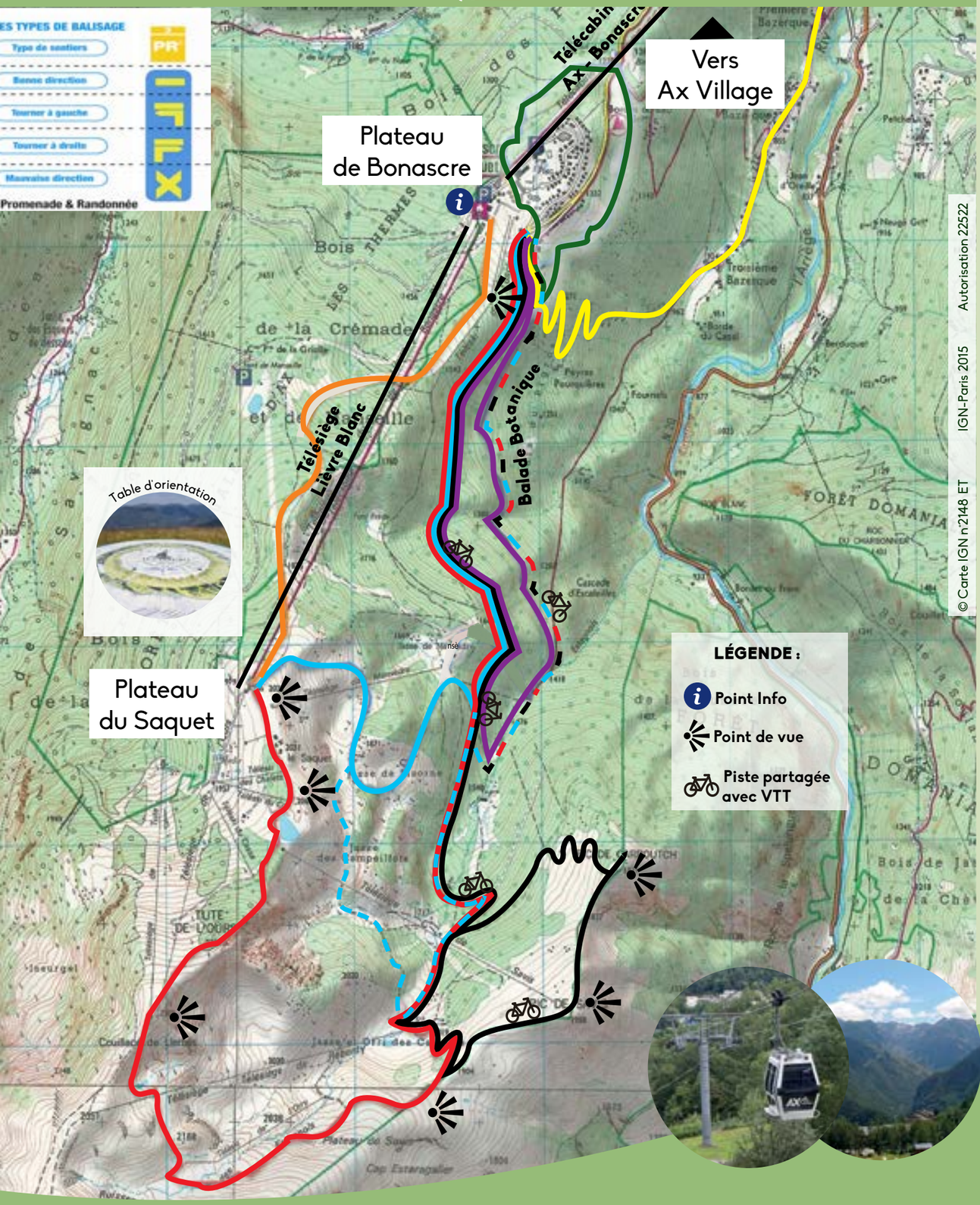
- **Lisez bien le descriptif de l'itinéraire** avant de partir et **restez fidèle** à votre itinéraire.
- **Vous et vos enfants partent équipés :** chaussures adaptées, vêtement chaud, imperméable ou un coupe vent, bâtons de randonnées.
- Randonneurs pensez à refermer les clotures après votre passage
- Mettez dans votre sac : eau , barres énergétiques et une pharmacie de secours..
- Pensez à **protéger les enfants du soleil** (lunettes, casquette, crème solaire...).
- **N'hésitez pas à faire demi-tour** (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
- **Respectez la nature :** pas de détritus, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence de troupeaux.

Sentiers aménagés par l'ABAD, l'ACAP, Ax 3 Domaines et la Municipalité d'Ax-les-Thermes.

IDÉES DE PROMENADES ET DE RANDONNÉES EN ALTITUDE

AX 3 DOMAINES

IDÉES RANDOS



CHEMIN DU BOIS DES PLANES - 3,5 km - 1h30 - 150m de dénivelé ★

A partir du panneau circuits de randonnées pédestres Ax 3 domaines,'situé place du Komo, se diriger vers l'office du tourisme (panneau), descendre vers le rond point et se diriger vers le troisième poteau du téléporté (n° 20). Juste avant celui-ci, entrer sur votre gauche dans le bois où démarre le sentier. Celui-ci chemine dans la forêt, traverse une clairière pour passer sous le télécabine et poursuit sa course en descente sur un ancien chemin jusqu'à la route qu'il faut traverser. Se diriger à droite vers le parc à bestiaux, le longer pour arriver à l'aire de bivouac. Endroit idéal pour une pause pique-nique. Poursuivre tout droit, le sentier monte dans la pente en quelques mètres avant de reprendre son profil à flanc pour déboucher au croisement du sentier de Peyre-Pourquières. Monter à droite pour aboutir sur le chemin des Campels par une petite porte en bois. Prendre cette piste sur la droite pour rejoindre la station.

RANDONNÉE DESCENTE DE LA BONASCRE - 4 km - 2h - 600m de dénivelé négatif ★

Monter par le télésiège sur le plateau du Saquet. A l'arrivée du télésiège, se diriger vers la gare d'arrivée du télécabine. Après un détour par la table d'orientation, passer devant le poste de secours puis descendre sur la piste de ski bleue '' Bonascre'' , en suivant les pylônes numérotés qui bordent cette piste pour arriver sur le plateau de Bonascre. Très belles vues sur les montagnes ariégeoises et la mine de talc de Trimouns (Talcs de Luzenac).

CIRCUIT TOUR DES 3 DOMAINES - 12 km - 5h 30 - 300m de dénivelé ★★★

Monter par télésiège sur le plateau du Saquet. A l'arrivée du télésiège, monter devant soi, tout droit pour passer à coté de la station d'arrivée du télécabine et du poste de secours. Possibilité d'accéder à gauche à la table d'orientation. Prendre une piste sur votre droite qui passe devant un restaurant d'altitude (Tetras), elle longe par la droite la retenue d'eau; se diriger vers la gauche en direction du panneau "Saquet". De là, monter à droite dans les pins et en bordure de crête pour arriver au sommet de la Tute de l'Ours (2255m), où l'on rejoint une large piste de ski. Continuer tout droit et amorcer une longue descente qui traverse tout le domaine des Campels, en rejoignant la cabane pastorale. Rejoindre sur la gauche la gare du télésiège du Rébenty, traverser le ruisseau et descendre sur la droite une piste qui arrive au début de la piste des 3 jasses (panneau) et qui vous ramène à la station. A l'intersection de la piste du Prat **possibilité variante Campels** *Au niveau du télésiège de la Tute et du petit col ; possibilité de continuer sur la droite vers le refuge du Rulhe atteint en 4h30 mais randonnée réservée à des montagnards aguerris..*

CHEMIN DE PEYRE-POURQUIERES (Liaison Bonascre-Ax les Thermes par 3ème Bazerque)-7km 2H30, dénivelé 700m D - ★★

A partir du panneau circuits de randonnées pédestres Ax 3 domaines'situé place du Komo se diriger vers la gauche en longeant les deux écoles de ski, emprunter le chemin qui descend vers la rue des Campels, traverser la route et se diriger vers le départ du circuit. Le sentier prend naissance en passant par le portillon en bois juste à l'entrée de la piste des Campels sur votre gauche. Le sentier commence en descendant fortement sur quelques mètres avant d'arriver à l'intersection du chemin du bois des planes ; Prendre à droite le chemin de Peyre-Pourquières qui va cheminer tranquillement jusqu'à des ruines. Après une dizaine de lacets et après avoir traversé un petit ruisseau on arrive au croisement du chemin de l'Escaleille. Prendre à gauche vers les troisièmes Bazerques pour une descente vers Ax sur une petite route goudronnée. Après avoir traversé l'Ariège, la petite route remonte légèrement, puis prendre à gauche pour arriver au centre d'Ax. VARIANTE POSSIBLE : Retour possible parle rocher de la vierge en prenant à gauche quand on arrive sur la nationale 20.

BALADE BOTANIQUE - 5 km A/R - 2h - 100m de dénivelé ★

À partir du panneau 'circuits de randonnées pédestres Ax 3 domaines situé place du Komo se diriger vers la gauche en longeant les deux écoles de ski, emprunter le chemin qui descend vers la rue des Campels, traverser la route et se diriger vers le départ du circuit botanique. Emprunter la piste des campels, tout au long de ce chemin vous découvrirez 11 panneaux descriptifs de la flore locale ainsi que 5 panneaux qui vous permettent de découvrir les montagnes environnantes.

★ - ★★ : familles
★★★ : sportifs

URGENCES SECOURS : 112
MÉTÉO FRANCE : 32 50

Découvrez les géocahes sur les itinéraires de randonnées avec l'application Géocaching !

RECOMMANDATIONS

Les itinéraires proposés sont balisés en jaune et complétés ^par la couleur du circuit

- **Lisez bien le descriptif de l'itinéraire** avant de partir et **restez fidèle** à votre itinéraire.
- **Vous et vos enfants partent équipés :** chaussures adaptées, vêtement chaud, imperméable ou un coupe vent, bâtons de randonnées.
- Randonneurs pensez à refermer les clotures après votre passage
- Mettez dans votre sac : eau , barres énergétiques et une pharmacie de secours..
- Pensez à **protéger les enfants du soleil** (lunettes, casquette, crème solaire...).
- **N'hésitez pas à faire demi-tour** (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
- **Respectez la nature :** pas de détritus, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence de troupeaux.

Sentiers aménagés par l'ABAD, l'ACAP, Ax 3 Domaines et la Municipalité d'Ax-les-Thermes.